

110 JÄHRE



ERQUICKLICH,
BIN DABEI!

Gesund und Mobil

Aktives Bewegungsprogramm

Donnerstags 18.00 – 18.45 Uhr in Oberreut sowie
Neu: Donnerstags 18.50 – 19.35 Uhr in Oberreut

Einstieg jederzeit möglich ohne Voranmeldung
Wir vom TSV in den Räumen der Kita Windrad
Elisabeth-von-Thadden-Str. 32

Das Angebot richtet sich an Erwachsene unabhängig von Fitness und sportlichem Leistungsvermögen.

Ein Ganzkörpertraining zur Erhaltung und Verbesserung der aktiven und passiven Beweglichkeit. Wir kräftigen, dehnen und entspannen mit Musik, ohne/mit kleinen Handgeräten.

Für Mitglieder des TSV Bulach ist die Teilnahme frei. Nichtmitglieder können eine 10er-Karte für 60 Euro erwerben.

Wir freuen uns auf Dich - komm einfach vorbei.

Sportangebote im Verein für jeden in der Familie

